

NATURFREUNDEHAUS AM NATIONALPARK JASMUND



Bewegen, entspannen, essen - aber viel!

Eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln



Mit dem Pferd auf Rügen unterwegs

Wir treffen uns am Sonntag um 15 Uhr auf dem Hof Viervitz um gemeinsam unseren Wanderritt vorzubereiten. Danach fahren wir mit Volkers Hanomag zum Ferienhof Birkengrund (auch: Naturfreundehaus am Nationalpark Jasmund) um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen. Montag Morgen starten wir unseren ersten gemeinsamen Wanderritt-Tag von 30 Kilometern von Viervitz zum Ferienhof Birkengrund (Reitzeit mindestens 6 Stunden). Wir werden die ganze Woche ausgerüstet mit Lunchpaketen oder mittags vom Troßfahrzeug aus versorgt. Nach unsere Ankunft und der Pferdeversorgung gibt es am Lagerfeuer ein zünftiges Abendbrot. Dienstag reiten in den Nationalpark Jasmund ca. 4 Stunden. Am Abend werden wir einen gemeinsamen Wikingerdreikampf durchführen und uns am offenen Feuer eine gesunde Suppe kochen. Mittwochs werden wir einen Erholungstag einlegen und wandern einmal selbst in den Sassnitzer Stadthafen und fahren mit einem Schiff. Der MS Alexander, an der Kreideküste entlang. Am Nachmittag reiten wir eine Stunde um unsere Pferde etwas zu bewegen. Donnerstag reiten wir zum großen Jasmunder Bodden und Freitag geht es dann zurück mit dem Pferd nach Viervitz. Samstag Morgen ist ab zehn Uhr Abreise vom Ferienhof Birkengrund.

Diese Reise wird schon gelegentlich anstrengend sein und sollte nur von Reitern mit ausreichend Reiterfahrung und einer sehr guten Grundkondition gebucht werden. Es ist ein Nachweis über die Reitkenntnisse zu erbringen.

Leistungen:

- 6 Übernachtungen in einer Mehrbetthütte mit Vollpension nach Gut Drauf Standard
- ein eigenes Pferd für eine Woche
- Transfer zwischen dem Ferienhof Birkengrund und dem Hof Viervitz
- ganztägige qualifizierte Betreuung
- umfangreiches Rahmenprogramm: Lagerfeuer, Suppe auf Lagerfeuer kochen, Pfannkuchen und Stockbrot und Würstchen am Lagerfeuer backen und grillen; Wikingerdreikampf, Wandern, Schiff fahren, HANOMAG fahren; KreideKreativ

Teilnehmeralter : mindestens 12 Jahre
bitte Bettwäsche mitbringen

Kosten: 490 Euro für Sana- Sport- Gemeinschaft Rügen e.V. Vereinsmitglieder
550 Euro für unsere Gäste

Termin: 24.6.-30.6.2012